



CRAZY SQUIRREL

Положение забега по пересеченной местности с преодолением искусственных и естественных препятствий «Crazy Squirrel» «Бешеная Белка» Санкт-Петербург парк Сосновка, 9 июня 2019 г.

Организаторы соревнований:

Подготовка, организация и проведение соревнования проводится спортивным клубом BeastRun, со организаторы клуб OCR Банда Питер.

1. Цели и задачи

Соревнование по бегу по пересеченной местности трейл-кросс-забег с препятствиями «Crazy Squirrel» «Бешенная Белка» (далее соревнование) проводятся в следующих целях:

- пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- популяризация бега по пересеченной местности;
- развитие массового спорта;
- выявление наиболее сильных и выносливых спортсменов.

2. Время и место проведения

Соревнование проводится в парке Сосновка, Санкт-Петербург, 9 июня 2019г. Схема расположения пунктов выдачи номеров, раздевалок, точек старта и пунктов питания размещена на сайте www.beastrun.world

3. Программа соревнования

Соревнование проходит по круговой трассе. Покрытие трассы – 30% парковые дорожки, 30% утопанные тропы, 30 % нерасчищенные участки с естественными препятствиями в виде валежника и оврагов. Участникам предстоит преодолеть дистанцию не менее 5 км, на которой размещено 12 искусственных препятствий разной сложности.

Организаторы оставляют за собой право при необходимости внести изменения в конфигурацию трассы и количество препятствий.

11:00 начало работы регистрации, раздевалки, камеры хранения

12:00 старт первых участников

13:30 – ориентировочное время старта пар

15:30 завершение мероприятия

4. Участники соревнования

К участию в забеге допускаются все желающие, мужчины и женщины от 18 лет и старше, не имеющие противопоказаний для занятия беговыми видами спорта. Возраст участника Соревнования определяется на момент фактической даты проведения Соревнования.

5. Порядок регистрации

Регистрация на соревнование на сайте www.beastrun.world

В заявке необходимо указать:

- e-mail
- Фамилия, Имя
- Пол
- Название команды (если есть)
- Город

Допуск участников к Соревнованию осуществляется при наличии билета в бумажном или электронном виде и документа, удостоверяющего личность и подтверждающего возраст участника.

Зарегистрированный участник может переоформить регистрацию на третье лицо, не зарегистрированное на Соревнование, в период до 25.04.2019. Для переоформления регистрации зарегистрированному участнику необходимо отправить заявку по адресу support@timepad.ru

6. Стартовые взносы

Размер стартового взноса с человека зависит от срока до окончания регистрации и составляет:

До 10.05.2019г. - **1500 р.**

С 11.05.2019г. до 01.06.2019г. - **1800 р.**

С 02.06.2019г. до 08.06.2019г. - **2000 р.**

В день соревнования на месте регистрации (При наличии свободных слотов) - **2200 р.** При парном участии стоимость, соответственно, составляет:

До 10.05.2019г. - 3000 р. (или 1500 р. с человека)

С 11.05.2019г. до 01.06.2019г. – 3600 р. (или 1800 р. с человека)

С 02.06.2019г. до 08.06.2019г. - 4000 р. (или 2000 р. с человека)

Возврат ранее купленного слота не возможен. Участник может забрать свой стартовый пакет на регистрации в день соревнований.

Организаторы предоставляют каждому участнику: стартовый номер, раздевалки, одно место в камере хранения вещей, воду на трассе, питание после финиша (горячая еда, чай, кофе, печенье), электронный хронометраж, услуги скорой медицинской помощи.

7. Требования к участникам и условия прохождения дистанции:

Каждый участник обязуется самостоятельно следить за своим здоровьем и берет на себя все риски по участию в соревновании, о чем заполняет расписку перед получением стартового номера. Организаторы соревнования не несут ответственности за любую потерю, повреждение оборудования, смерть или травму участника в результате его участия в соревновании. Данный пункт действует до, во время и после даты проведения соревнования. В целях обеспечения безопасности участников соревнования в стартовом лагере организовано дежурство автомобиля скорой медицинской помощи. Также на трассе будут находиться контролеры.

Трасса соревнования промаркирована разметкой (сигнальная лента, стрелки, указатели спортивные ограждения) – далее разметка.

Во время соревнования участники передвигаются в пределах размеченной трассы, за нахождение не финишировавшего участника после старта вне пределов размеченной трассы – предусмотрена дисквалификация. Ответственность за верное преодоление дистанции лежит на участнике соревнований, необходимо внимательно следить за разметкой и указателями. В случае если участник не видит разметку трассы, он должен вернуться на то место, где видел её в последний раз, после чего продолжать путь в верном направлении в соответствии с разметкой.

Участники не должны препятствовать обгону более сильным соперником.

На дистанции участники должны вежливо относиться к соперникам – не допускать грубости и использования ненормативной лексики. В случае выявления неспортивного поведения участника он может быть дисквалифицирован по решению главного судьи.

Участник может быть дисквалифицирован, если будет выявлено намеренное сокращение дистанции с целью показать более высокий результат. Также если участник стартовал раньше или не из зоны старта.

Участник будет дисквалифицирован, если при прохождении дистанции было использовано подручное средство передвижения.

До соревнований не допускаются участники в алкогольном и наркотическом опьянении или при имеющихся объективных признаках такого состояния.

Каждый участник должен бежать под своим номером (использование номера другого зарегистрированного участника или другого соревнования запрещено).

Номер участника должен быть виден контролерам на трассе и бригаде хронометража на финише.

8. Старт, финиш, препятствия, правила преодоления дистанции, учет времени, определение победителей.

На соревнованиях предусмотрен мужской и женский личный зачет, а также участие парных команд в составе мужчина + женщина. Деления на возрастные группы не предусмотрено.

Старт: раздельный старт по два участника в порядке общей очереди из участников во временном интервале, указанном на билете участника. **В парном зачете старт осуществляется по две пары.**

Финиш – участник должен дотронуться рукой до финишного колокола.

Время преодоления участника рассчитывается от момента старта до момента финиша.

Время парной команды М+Ж рассчитывается от момента старта команды до времени финиша последнего участника команды.

Преодоление препятствий, расположенных на трассе, происходит под контролем судьи на каждом препятствии. Судья сообщает правила прохождения препятствия каждому спортсмену. В случае не очевидного способа преодоления или наличия альтернативных вариантов, участник уточняет у судьи на препятствии возможность конкретного варианта преодоления. После верного прохождения препятствия судья отмечает номер участника в протоколе препятствия.

В случае если рядом с чем то похожем на препятствие на размеченной трассе (упавшее дерево, например) отсутствует судья или контролер, то это не является препятствием и может быть преодолено любым удобным для участника способом, включая обход (по размеченной трассе).

Каждому участнику предоставляется **две попытки** на прохождение препятствия, для использования второй попытки прохождения, участник должен пропустить вперед участников, ожидающих преодоления препятствия за ним, если таковые имеются. Участники, преодолевающие препятствие первой попыткой, имеют приоритет перед участниками, преодолевающими это же препятствие со второй попытки, и должны пропускаться вперед.

В случае если участник не может преодолеть препятствие, или делает это не разрешенным способом или техникой, то судья назначает ему штрафные упражнения «Берпи» в количестве 30 шт. В парном зачете штрафные упражнения назначаются тому участнику, который не смог преодолеть препятствие (если препятствие не смогли преодолеть оба партнера, то штрафные упражнения делают оба так же один участник команды, может выполнить половину штрафных упражнений, назначенных другому) Штраф заносится в протокол на препятствии. Для исключения недоразумений участник может уточнить у судьи на препятствии верно ли он его преодолел и отметил ли его судья. Судья на препятствии обязан ответить участнику и объяснить причину назначения штрафных упражнений если такие назначены. Судья на препятствии и контролеры на трассе – являются представителями и заместителями

главного судьи соревнования и их мнение будет решающим в случае оспаривания результатов соревнования, если у участника не будет иметься других доказательств кроме его слов (трек, съемка с камеры go pro или фотографий).

В индивидуальном зачете участники преодолевают трассу и препятствия СТРОГО самостоятельно. Помощь возможна только, если участник не может достать до первой планки рукохода, первого гимнастического кольца на препятствии «Кольца» и «Винни Пух», до первого отверстия на препятствии «Пиноккио», до первого скалолазного зацепа на препятствии «Обезьяна»

В парном зачете помощь разрешается при преодолении заборов, а также разрешается подсаживать участника до первой планки рукохода, первого гимнастического кольца на препятствии «Кольца» и «Винни Пух», до первого отверстия на препятствии «Пиноккио», до первого скалолазного зацепа на препятствии «Обезьяна». Помощь в преодолении препятствия ЗАПРЕЩЕНА. Пары проходят препятствие по одной линии.

Помощь других участников, болельщиков и судей – запрещена и будет считаться неверным способом преодоления с последующим временным штрафом или дисквалификацией. **Исключение: Участники обязаны оказывать любую необходимую помощь друг другу, направленную на предотвращение травмирования участника при преодолении препятствий и трассы.**

Разрешенные виды помощи на трассе и препятствиях:

Разрешено и категорически приветствуется подбадривание участников, получение пятюнь от судей, волонтеров и болельщиков. Разрешается получение и использование воды и питания от болельщиков и помощников на трассе. Так же разрешена гимнастическая страховка участника при преодолении любых препятствий. (Другой участник стоит рядом, готовый поддержать в случае падения).

9. Нарушения и протесты

Протесты подаются главному судье в день соревнований в устной форме.

После публикации предварительных результатов протесты отправляются по электронной почте info@beastrun.world или отправкой сообщения для группы в ВК vk.com/beastrun

При выявлении нарушений спортсменом одного или нескольких вышеперечисленных правил, главный судья соревнований определяет наказание в виде временного штрафа, устного предупреждения или дисквалификации участника с аннулированием его результатов.

10. Порядок подведения итогов и награждения участников

Каждый зарегистрированный и финишировавший участник получает памятную награду финишера (медаль финишера). Исключение: награда финишера не будет выдана участнику – дисквалифицированному за грубое нарушение спортивной этики или намеренно сократившему дистанцию забега.

Макет награды на сайте www.beastrun.world

Победителями соревнования считаются три спортсмена в личном зачете и первая пара в парном зачете, показавшие наименьшее время преодоления дистанции и не нарушивших положение о соревновании.

Определение и награждение победителей происходит после учета и анализа всех протоколов на препятствиях и контрольных точках на трассе.

После публикации предварительных результатов, у участников есть 3 календарных дня на подачу протестов и разъяснений. После этого срока публикуются окончательные результаты и происходит награждение победителей.

Награждение проводится для первых трех мест в мужском и женском абсолютных зачетах и первого места в командном зачете. О времени и месте награждения будет объявлено на сайте www.beastrun.world и соц. сетях в группах спортивного клуба Beast Run (VK, FB, INST)

11. Фото- и видеосъемка

Организаторы осуществляют фото и видео съемку соревнования без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время соревнования материалы по своему усмотрению.

12. Антидопинговые принципы

Считаем, что фундаментальное право спортсменов участвовать в соревнованиях, свободных от допинга, и таким образом пропагандировать здоровье, справедливость и равенство для всех участников.

